

## **Deutsche Crossmeisterschaften Stockach**



Eigentlich hatten wir uns ja schon vom Winter verabschiedet und mit den frühlingshaften Temperaturen angefreundet, aber bereits der Wetterbericht hatte für den vergangenen Samstag ergiebige Schneefälle und chaotische Straßenverhältnisse angekündigt. Genau so war es dann am Samstagvormittag auch. Zwar war der Weg nach Stockach am Bodensee, wo die nationalen Meisterschaften im Crosslauf stattfanden, über die schneebedeckten Autobahnen lang und beschwerlich, aber letztlich zu bewältigen. Aus den beschriebenen Gründen trat Katrin Manssdörfer die Reise nach Südbaden nicht an. So war aus TVN-Sicht nur Lucas Bittigkoffer bei dichtem Schneetreiben an der Startlinie zu finden. In einem aus ca. 110 Läufern bestehenden Feld in der männlichen A-Jugend wurde vom Start weg mit Schlägen, Tritten und Ellbogen hart um die besten Ausgangslagen gestritten. Eben diese Situationen in großen Teilnehmerfeldern mit engen und schwierigen Strecken machen den Reiz des Crosslaufens aus. Die hier erworbenen Erfahrungen, aber auch die Tempohärte und Kraftausdauer, stählen für die wichtige Bahnsaison im Sommer. Leider konnte sich Lucas am Start einmal mehr nicht richtig mit "Schlagen, Treten und Ellbogen" durchsetzen. So fand er sich nach 300m im hinteren Drittel des Feldes wieder und hatte bereits ca. 50m Rückstand auf die Spitzengruppe. Zwar war über die 6,8km lange Distanz noch vieles möglich, aber jedes Überholmanöver kostet ungleich mehr Kraft als "einfaches" Laufen in einer Gruppe. Lucas kam aber immer besser ins Rennen und konnte Platz um Platz gut machen. Am Ende des Rennens fand er sich auf einem sehr guten 28. Platz wieder.

Nach diesem Abschluss der Crosssaison geht der Blick nach vorne zum Oster-Trainingslager in Italien und zu den ersten Bahnwettkämpfen im April.